

**Week V**

De antithese voorbij? - Genesis 3:8-21

Er is nog steeds strijd tussen de gelovigen en de ongelovigen. Is het dan positief, of negatief dat de gereformeerden minder 'strijdbaar' zijn geworden

De mooie oorlog - 1 Timoteus 1:12-20

Welke zelfzuchtige verlangens voeren de strijd tegen jou ziel (1 Petrus 2:11)

Goud - Openbaring 12:7-12

Hoe begin je de dag? God gaat altijd met je mee, besef je ook dat de duivel klaar staat om je aan te vallen

Doorgeschoten - Efeziërs 6:10-20

Uit welke onderdelen bestaat de wapenuitrusting en wat is de strijdkreet

Bodyguards - Psalm 91:9-16

Waarom zijn de engelen als boodschapper van deze taak ontslagen

Onderschat ze niet - Daniel 10:2-14

We moeten meer genieten van ons geloof en niet alleen denken aan vechten

Infiltranten - Efeziërs 4:25-32

Hoe onderzoek je of een geest van God komt (1 Johannes 4:1)

**Welkom****Kennismaking**

Zoek een tekst uit de Bijbel of ander boek die je aan iemand uit de wijk geeft ter bemoediging

**Vooraf**

- vat samen wat er gezegd wordt tijdens de avond zodat iedereen het goed begrijpt
- ben je geneigd om mensen snel in de rede te vallen? Neem een bewust afwachtende houding aan (achterover leunen, armen over elkaar)

**Bidden**

- Geef ons de kracht voor de avond en zegen ons

**Zingen** - Psalm 91:1

**Bijbelstudie**

Efeziërs 6:10-17 - de geestelijke wapenrusting

- Gordel van waarheid  
Lees hier eerlijkheid en integriteit. Is dit ook jou gordel?
- Harnas van gerechtigheid  
Voel je je beschermd in de geestelijke strijd doordat je gerechtvaardigd bent?
- Sandalen van de vrede  
Voel jij de bereidheid? Sta je klaar?
- Schild van geloof  
Schuil jij inderdaad achter dit grote schild van geloof? Houd dit de wereldse pijlen tegen?
- Helm van verlossing  
God reikt je Zelf de bescherming aan
- Zwaard van het Woord  
Een persoonlijk wapen om je te kunnen verdedigen. Voelt dit ook zo?

Conclusie: De strijd moet er niet om gaan dat je 'beter je best doet'. Strijdt ervoor om meer uit Gods genade alleen te leven.

**Verwerking**

- Verdeel de groep in kleinere groepjes en bespreek daarin de volgende punten:
  - o Hoe zit het met je eigen wapenuitrusting? Wat zijn je sterke en wat je zwakke plekken. Waarin kun je nog meer oefenen?
  - o Wat zijn voor jou de meest gevaarlijke verleidingen van de duivel?

- Maak gebruik van een groot vel papier. Maak hierop 2 kolommen; pijnpunten - dankbaarheid. Schrijf hieronder hoe je persoonlijk zaken in de kerk ervaart of hebt ervaren.  
Wanneer er het een en ander op papier staat mag er gevraagd worden om verduidelijking en ondersteuning. Zoek naar overeenkomsten.
- Bespreking om er voor elkaar te zijn
  - o Zijn we niet sterk aan het verwereldlijken
  - o Laten we ons vullen door Christus' liefde, of door de wereld
  - o Op welk terrein is de duivel vooral actief, kijk naar je eigen leven
  - o Heb je vragen rond alternatieve geneeswijzen, occultisme
  - o Kunnen we elkaar adviseren in bovenstaande zaken, bijvoorbeeld over de opvoeding

### **Afsluiting**

Wat ging er goed, wat kan beter (wees eerlijk naar jezelf en naar elkaar)

**Bidden** - gebedspunten/moeiten

**Afspraken** volgende avond